

2018年1月号

第67号 平成30年1月1日発行



社会福祉法人 寿老園老人ホーム

レークサイド土師

発行責任者 / 大田敏春

広島県安芸高田市八千代町土師12251-1

☎ 0826-52-3833

メールアドレス info@lakehaji.jp

ホームページアドレス http://lakehaji.jp



新年のご挨拶

明けまして

おめでとう

ございます

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素より当施設、各事業所の事業推進に格別のご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

本年の法人のモットーは、「基本に立ち返り足元を見つめ直そう」です。

レークサイド土師は、今年36年を迎えますが、開園当初、経験の少ない職員ばかりの中で、

手探り状態で施設を始め、職員同士「自分や自分の家族が利用したいと思えるような施設を作ろう」という思いで今日まで来ました。

また、「住み慣れた地域で、少しでも安心して暮らして頂けるよう」に当施設、

事業所も地域・関係機関と多職種連携して支援させてもらいたいと存じます。

今年も、医療・介護保険同時改定を迎えます。

今まで以上に厳しい施設運営になりそうですが、

法人の理念「ともに生きる」のもと、ご利用者にやすらぎを提供し、

地域社会に存在感のある施設を目指し、

職員と一丸となってこの一年を乗り越えていく決意であります。

本年もどうぞよろしくご願ひ申し上げます。

平成三〇年 元旦

特別養護老人ホーム レークサイド土師

園長 大田 敏春

～ 介護者教室におじゃましました～



口腔ケアで介護予防

11月9日(木)

吉村歯科医院

院長 吉村 直規 先生

お口をきれいにすることは、人がその人らしく健康的な生活を送っていくための自立期間を長くするなど、健康寿命(健康で活動的に暮らせる期間)を伸ばすことに非常に関係があります。元気に年を重ねていくために、もっと口腔ケアに注目しましょう。

作品展 ～八千代の丘美術館～

10月6日(金)～12日(木)

書道・手芸・園芸等、年間を通じて個別活動での作品や、個人の自宅での趣味の作品などを展示していただきました。



力作が揃いました。



上手だねえ。

デイサービスだより

刈田小学校交流会

10月20日(金)・11月21日(火)



がんばれ、がんばれ！
にぎやかな声がデイルームに響きました。

オセロ大会

10月27日(金)



う～ん・・・そう来たか・・・
各テーブルで接戦がくり
広げられました！

平成30年の行事のご案内

お知らせ (1月)新年会
(2月)鍋会・運動会
(3月)ひな祭り・オセロ大会

デイサービスのかわり湯

- 1月 レモン
- 2月 米ぬか
- 3月 柑橘





トピックス topics

秋晴れのもとで、美味しいお菓子をいただく

園外喫茶

10月27日(金)

気持ちの良い秋晴れに恵まれ、色鮮やかなお菓子に皆様の笑顔もほころびました。たくさんのボランティアの皆様、ありがとうございました。



子どもとは思えない美しい舞に魅了される

八千代子供神楽団来園

11月11日(土)

今年は元気いっぱい八千代子供神楽団の皆さんが日本武尊(やまとたける)を披露してくださいました。大人顔負けの迫力ある演技に拍手喝采でした。



吉田高校吹奏楽部OB・OG会演奏会 10月21日(土)

楽器の形や、音色をひとつひとつ丁寧に説明しながら、楽しく、さわやかに演奏してくださいました。最後はみんなの大好きな「それいけ!カープ」で締めくくり、大盛り上がりな演奏会となりました。



レークサイド土師 今月の献立

鮭の柚味噌焼き

【材料:2人分】

- 鮭切り身 2切
- 塩 適宜
- 料理酒 適宜
- 味噌 10g
- 料理酒 4g
- 砂糖 4g
- みりん 6g
- ゆず皮 5g
- ほうれん草 60g
- みりん 1g
- しょうゆ 1g

【作り方】

- ① 鮭に軽く塩・料理酒をふっておく。
- ② ゆず味噌を作る。味噌・料理酒・砂糖・みりんを火にかけて弱火でとろみがつくまで練る。ゆず皮をおろし金で卸し、加える。



柚子の香りが最高!!

- ③ 魚焼きグリルで鮭を15分程度焼く。
- ④ 魚を焼いている間に付け合せを用意する。ほうれん草をゆがき、みりん、しょうゆで味を薄めにつけておく。
- ⑤ 魚を一度取り出し、味噌を塗り、再度軽く焼く。(焦げに注意)
- ⑥ 付け合せと一緒に盛り付けてどうぞ。

平成29年度

家族介護者教室のご案内

※下記の日程で開催しますので多数ご参加下さい。予定が変更になることがありますので、ご了承下さい。変更の際にはご案内申し上げます。よろしくお願い致します。

第5回 平成30年3月15日(木) 10:30~12:00

テーマ: 認知症

場所: 八千代人権福祉センター

講師: 広島県認知症指導者 渡辺三枝子 先生

対象者 八千代町で、現在介護されている方、
介護に関心をお持ちの方

お申込み 八千代町在宅介護支援センター
担当: 石川真美江 (送迎もご相談に応じます)
TEL : 0826-52-3833



八千代町在宅介護支援センターより

お知らせ

介護を要する在宅のお年寄りと、その家族に対して在宅生活に関する相談を、デイサービスのサテライト会場で受付けています。より身近な相談窓口としてご利用ください。

なお、レークサイド土師では従来どおり相談窓口を設置しています。

日時 毎月第2水曜日 午後1:00~3:00

場所 八千代町上根 市表集会所

八千代町在宅介護支援センター レークサイド土師
担当/居宅支援相談員 石川真美江
(TEL. 0826-52-3833)

レークサイド土師 近郊マップ



交通アクセス

- 八千代支所と千代田インター間を巡回バスが運行しています。黒瀬バス停下車徒歩3分
- 中国自動車道千代田I.Cより車で約20分
- 広島市内より車で1時間30分

TEL0826-52-3833 FAX0826-52-2154

俳句クラブ

機械化で
今は聞こえぬ
杵の音
長閑 久人様

老いて今
健康が宝
デイ通い
田中 和子様

香り立つ
身体を癒す
冬至風呂
藤原 敦枝様



刈田小学校4年生の児童の皆さんが福祉についての課外授業としてレークに来園されました。歌を歌ったり、一緒にゲームをして入所者の皆さんと楽しみました。元気を届けてくれてありがとうございます!

編集後記

私事ではありますが、この四月で長男が社会人となります。卒業式に「来るな」と言う彼に「これは私のケジメ式。あなたには関係ありません。」と言いつつ、我が子の成長に感慨ひとしお。子育てをしっかりと楽しませて頂きました。話は変わり、最近母から「どうしたらいい?」と聞かれたり、頼られることが増えてきました。以前は「言えば十も二十も言い返してくる母に閉口してしまいましたが、このころは出来ないこと等注意することなど」と返事をし、素直に対応してくれました。我が家の世代交代を感じる今日の頃です。 梶川智世