サイラク

2023年秋号

第90号　令和5年10月1日発行

社会福祉法人 寿老園老人ホーム
レークサイド土師
発行責任者／大田敏春
広島県安芸高田市八千代町土師12251-1
☎ 0826-52-3833
メールアドレス　info@lakehaji.jp
ホームページアドレス　http://www.lakehaji.jp

共に健康と長寿をお祝い

特養 敬老会

9月18日(祝)

寿

お祝い料理に箸が進みます。

皆さん元気ないい笑顔です。

大人気の特別ゲストです。写真撮影の申し込みが殺到しています。

ご利用者のご長寿をお祝いし、敬老会を開催しました。コロナ禍でもありフロアごとに分かれて行いました。安芸高田市長や法人理事長の祝電披露にはじまり、百歳以上の方と・米寿の方の紹介、記念品の贈呈、祝い膳の紹介と乾杯に続き職員の出し物として(仮装)歌謡ショー(瀬戸の花嫁・ふるさと)で締めくくり皆さん大変楽しまれました。また来年も元気でお会いしましょう。

特養ではレークサイドHPにて定期的に情報更新しております。ぜひチェックをお願いします!

令和5年度

家族介護者教室のご案内

令和5年11月14日(火)「心も体もリフレッシュ」
講師：医療法人明和会　理学療法士　古川　真 氏

令和6年 3月12日(火)「ACP(人生会議)
私の心づもり」

※上記の日程で開催しますので多数ご参加下さい。予定が変更になることがありますので、ご了承下さい。変更の際にはホームページ等でご案内申し上げます。よろしくお願い致します。

対象者　八千代町で、現在介護されている方、介護に関心をお持ちの方

お申込み　八千代町在宅介護支援センター
担当：石川真美江(送迎もご相談に応じます)
TEL ：0826-52-3833

八千代町在宅介護支援センターより

お知らせ

介護を要する在宅のお年寄りと、その家族に対して在宅生活に関する相談を、「和い・輪い・話い」で受付けています。より身近な相談窓口としてご利用ください。

なお、レークサイド土師では従来どおり相談窓口を設置しています。

日時　毎月第2火曜日　午後1:00～3:00

場所　八千代町上根　市表集会所

八千代町在宅介護支援センター　レークサイド土師
担当／居宅支援相談員　石川真美江
(TEL. 0826-52-3833)

レークサイド土師　近郊マップ

交通アクセス
●八千代支所と千代田インター間を巡回バスが運行しています。黒瀬バス停下車徒歩3分
●中国自動車道千代田I.Cより車で約20分
●広島市内より車で約1時間

TEL0826-52-3833　FAX0826-52-2154

俳句クラブ

サイラク土師ドク

花が咲き
実の勢定し
ぶどう狩り
細川　澄枝様

秋の夜の
お月見見上げて
うさぎさん
田口　カズ子様

マスカット
三次ピオーネ
おいしいね
藤井　恵子様

秋風が
田つらを渡る
心地よさ
冨金原　民夫様

レークサイド土師 新人職員紹介!

笑顔あふれる職場です

特養介護士
後藤 瑞貴

私は、今年の3月より勤めています。6年間、有料老人ホーム等で介護に関わる仕事をしてきました。これまでの経験を活かし、ご利用者が楽しく生活できるようなサポートをしたいと思っています。ここでは、皆さん親切に仕事を教えて頂いてます。これからも働きながらスキルアップしたいと思っていますので宜しくお願いします。

詳細はHP、またはお気軽にお電話ください。
担当／中田・丸山

レークサイド土師　検索

デイサービスだより

8月28日(月)・30日(水)・31日(木)

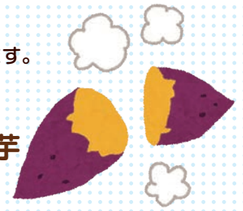
「出店おやつ祭」を開催しました。ベビーカステラ、かき氷、わたがし、金魚すくい、ヨーヨー釣りなど、多彩なエンターテイメントを楽しまれました。おかわりが何度でもできるのでご利用者の皆様は何度もおかわりをして、お腹を満たしました(笑)金魚すくいでは、「懐かしいのぉ～。できるかのぉ～」とお話をしながら熱中してされていました。皆様、楽しいひとときを共有し、「また明日もやってぇや」「次も楽しみにしとるよ」と大変喜んで頂きました。

令和5年10・11・12月行事のご案内

デイサービス 主な行事

職員一同皆様のお越しをお待ちしています。

- 10月 運動会
- 11月 紅葉ドライブ／焼き芋
- 12月 クリスマス・忘年会



デイサービスの かわり湯

薬草湯をお楽しみください！

- 10月 米ぬか
- 11月 生姜湯
- 12月 ゆず湯

9月13日(水)

介護する側、される側、お互いの立場を考える勉強会

介護者教室にお邪魔しました

『住み慣れた地域で安心して生活するために』

～八千代町お太助協力隊の活動について～

八千代地域福祉会議　議長　**福田 美恵子**氏

19名の参加がありました。八千代地域福祉会議の活動として、暮らしに関する不安や困りごとのアンケートを実施され、リーフレットの作成、『互助』の活動として《八千代お太助協力隊》を発足されました。まず始めに、困りごとの一つにあった、ゴミ収集日にゴミステーションまで運ぶ活動を開始されています。「ふ」だんの「く」らしの「し」あわせを目標に、助けたり助けられたりするつながりや仕組みを作り、八千代町が豊かな街となるよう活動していきたいと、熱く思いを語っていただきました。

栄養課だより

栄養士

谷本 明日香

9月からレークサイド土師の栄養士として入職いたしました。ご利用者が笑顔あふれる食事や行事が出来るよう精一杯頑張ります。

＼外食をされる際に、気を付けること／

1. パンを食べる時

菓子パンだけではバランスNG!!　　牛乳や野菜も一緒に摂取しよう!

2. お寿司を食べる時

酢飯は砂糖と塩が含まれています。塩分・炭水化物が多くなるため食べすぎには、注意しましょう。

ご飯200g　＝　5皿(10貫)