

2024年新年号

第91号 令和6年1月1日発行

社会福祉法人 寿老園老人ホーム



レークサイド土師

発行責任者／大田敏春

広島県安芸高田市八千代町土師12251-1

☎ 0826-52-3833

メールアドレス info@lakehaji.jp

ホームページアドレス http://www.lakehaji.jp

新年のご挨拶

あけまして おめでとう ございます

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
平素より当施設、各事業所の事業推進に格別のご理解、ご協力を賜り、
厚くお礼申し上げます。

昨年、新型コロナウイルスの感染により、ご利用者ご家族また、地域の
皆様には大変な迷惑をおかけいたしました。

今年も感染症対策や災害への対策等、ご利用者の安全、安心を最優先に
考え運営してまいりますので引き続きご協力をお願い申し上げます。

在宅サービスにおきましても住み慣れた地域で安心して暮らしていただい
てよう、また地域のニーズに対応し、地域関係機関と連携して支援させてい
ただきたいと考えております。

レークサイド土師の職員一人ひとりが、ともに生きる「感謝・傾聴・挑戦」の
理念の基、ご利用者のその人らしさを大切に、寄り添うケアができる職員
集団を目指してまいります。

今年も辰年です。十二支の中で最も縁起の良い干支と言われており、
様々な願いを叶えてくれるだけでなく、あらゆる物事を良い方向へ導いてくれ
る力があるとされています。災害や紛争等のない平和な一年であることを願ひ、
皆様の健康とご多幸を祈念申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

令和六年 元旦

特別養護老人ホーム レークサイド土師

園長 大田 敏春



令和5年度

家族介護者教室のご案内

第5回『ACP(人生会議)私の心づもり』

場所：八千代人権福祉センター

日時：令和6年3月12日(水) 10:30～11:30

講師：安芸高田市医師会 近村 美由紀 氏

※上記の日程で開催しますので多数ご参加下さい。予定が変更
になることがありますので、ご了承下さい。変更の際にはホーム
ページ等でご案内申し上げます。よろしくお願い致します。

対象者 八千代町で、現在介護されている方、
介護に関心をお持ちの方

お申込み 八千代町在宅介護支援センター
担当：石川真美江(送迎もご相談に応じます)
TEL : 0826-52-3833

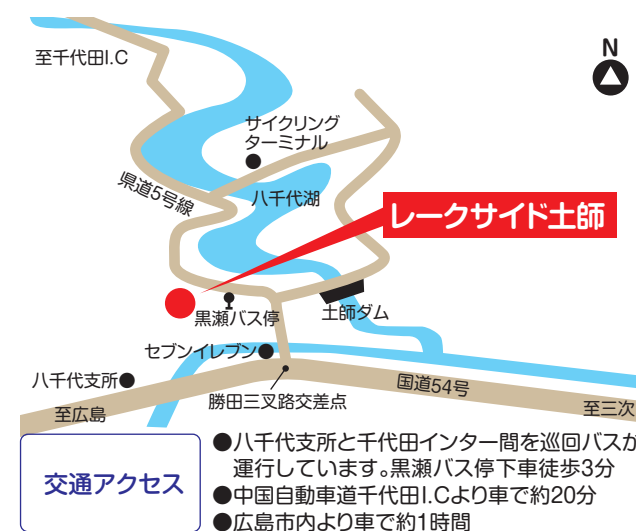
童謡で頭の体操どうよ？

童謡の歌詞の一部が抜けています。

□□□□□ に歌詞を埋めて歌いましょう♪

11	君が	7	6	1	2	3	4	5	12
見るこそ	に	に輝く	のひかり	とて	さを	ことに	こそ	けれ	けれ
12	9	8	さしいで	1	2	3	4	5	12
けれ	つつ	の空	で	と	を	に	を	を	を

レークサイド土師 近郊マップ



交通アクセス

- 八千代支所と千代田インター間を巡回バスが運行しています。黒瀬バス停下車徒歩3分
- 中国自動車道千代田I.Cより車で約20分
- 広島市内より車で約1時間

TEL0826-52-3833 FAX0826-52-2154

優れた才能の数々を展示

レークサイド作品展

職員の隠れた才能を披露する場として始まった作品展示。
今では、ご利用者の皆さんからの出品もあり素晴らしい
作品の数々に驚かされます。



特養 ご利用者 (ベスト)
竹本 文江 様



特養 ご利用者 (テーブルセンター)
佐々木 サヨコ 様



特養 介助員 (花器)
大蔭 京子



宿直員 (プラモデル:ゼロ戦)
藤本 悦雄



たくさんの作品を展示いたしました。
コロナ禍ではありましたが、皆さんコツコツと作られました。

〒747-0201 広島県安芸高田市八千代町土師12251-1
(0826) 52-3833 0826-52-2154
TEL FAX
お問い合わせ 0826-52-3833

広報誌「さくら」はホームページでもご覧いただけます。各事業所の
紹介や行事の様子なども掲載しております。PCやスマートフォン
などで「レークサイド土師」と検索してください。

レークサイド土師

検索

～ 特養だより ～

今年は
辰年です!

明けまして
おめでとう
ございます

皆さん
今年も笑顔で
過ごしましょう。

早いもので、
もうオリンピックが
開催されます!
今年はパリです!

今年も登り龍の如く頑張っていきます!!

クリスマス忘年会

昨年12月25(月)には、クリスマス忘年会を開催しました。感染症に注意して2F・3Fに分かれての楽しいひとときでした。サンタさんに服のプレゼントをいただくなど、良い思い出は残し、悪い思い出は忘れて、行事を楽しんで頂きました。又1年後に元気で会いましょう!



レークサイドHPにて定期的に情報更新しております。ぜひチェックをお願いします!

元気な身体を保つために!!

体力と抵抗力を保つためには**エネルギー**を!
元気に動ける骨格筋を保つためには**良質なたんぱく質**を十分に摂りましょう。
ベースとなるこれらの栄養をしっかり摂った上で、骨や筋肉に必要な**カルシウム**、
体の調子を整える**ビタミン**や**ミネラル**、食物繊維などをバランス良く摂ることが大切です。

- **エネルギー**になる食品 …… 穀類・油脂・砂糖 (ご飯1食1杯)
- **良質たんぱく質**になる食品 …… 肉・魚・大豆・卵
- **カルシウム**になる食品 …… 牛乳・ヨーグルト
- **ビタミン**になる食品 …… 緑黄色野菜・果物
- **ミネラル**になる食品 …… 海藻・きのこ



献立メニューから

令和5年度 第4回 家族介護者教室

11月14日(火)

今回は、医療法人明和会(北広島町)より、3名をお招きし開催しました。23名の参加で、腹式呼吸/ストレッチ/体操/セラバンド体操/ゲーム ボッチャ(ボッチャはどれだけボールを的に近づけることができるかを競うシンプルなゲームです)などを行い、楽しくあっという間に時間が経ち、心もからだもほっこりしました。
「楽しかった!」「身体がスッキリした!」「ボッチャは難しかったけど楽しかった!」との声から参加者から聞かれました。寒い冬に向けて免疫力を上げていきましょう。

『心もからだもリフレッシュ』

講師：医療法人明和会(北広島町)

作業療法士/谷口 和弘氏、采女 佳祐氏

介護福祉士/岡崎 和志氏



セラバンド体操



ボッチャ

ご長寿と元気の祝い

神楽

10月10日(火)



各地の神楽団に入っている同級生等が集まり「有志どんちち」を結成、「悪狐伝・えびす舞」の神楽公演をして頂きました。とても迫力があり、ご利用者の皆様も懐かしみながら、とても

喜ばれておりました。写真からでも迫力が伝わってきますね。「有志どんちち」の皆様、ありがとうございました。

令和6年1・2・3月行事のご案内

デイサービス 主な行事

新しい行事も企画中です。
職員一同皆様のお越しをお待ちしています。

- 1月 新年会
- 2月 おやつ会
- 3月 ひな祭り



デイサービスの かわり湯

寒い日には血行が良くなりリラックス効果
抜群のお風呂で心地よく気分転換!

- 1月 椿湯
- 2月 米ぬか湯
- 3月 柑橘湯

