



2015年10月号

第58号 平成27年10月1日発行

社会福祉法人 寿老園老人ホーム
レークサイド土師

発行責任者/谷 一輝

広島県安芸高田市八千代町土師12251-1

☎0826-52-3833

メールアドレス info@lakehaji.jp



土師ダムの紅葉

十月十九日(月)からの二週間。四季の里美術館の二部をお借りしてデイサービス利用の皆様が作りになった作品展示を、予定しております。利用者の方が日頃から取り組んでおられる作品が沢山あります。多くの方に見て頂きたいと思っています。

ぜひ足を運びください。お待ちしております。

デイサービス 作品展示



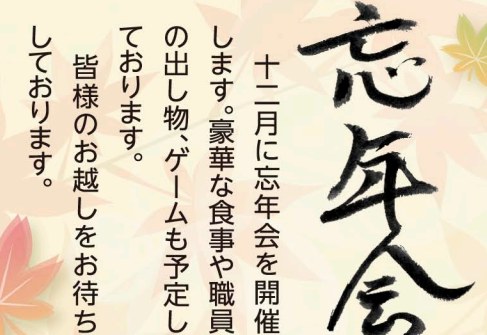
紅葉シーズンの到来時には、紅葉ドライブを計画しております。キレイに色付いた山々を一緒に見に行きましょう。

紅葉ドライブ



今年もデイサービスの一大行事、ソーマン流しを行いました。天候にも恵まれご利用者の皆様にも大変喜んで頂きました。

流しソーマン



十二月に忘年会を開催します。豪華な食事や職員の出し物、ゲームも予定しております。皆様のお越しをお待ちしております。

忘年会



十月 米ぬか湯
十月 しょうが湯
十月 柚子湯

薬草湯

平成27年度 介護者教室のご案内

※下記の日程で開催しますので多数ご参加下さい。予定が変更になることがありますので、ご了承下さい。変更の際にはご案内申し上げます。よろしくお願い致します。

第4回 11月18日(水) 10:30~11:30
福祉用具について
場所:八千代人権センター
講師:深川医療器 齋藤 義史先生

第5回 1月28日(木) 10:30~11:30
心も体もリフレッシュ
場所:八千代人権センター
講師:〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇

対象者 介護されている方、介護に関心をお持ちの方
お申込み 在宅介護支援センター
担当:石川真美江(送迎もご相談に応じます)
TEL:0826-52-3833



在宅介護支援センターより

お知らせ

介護を要する在宅のお年寄りと、その家族に対して在宅生活に関する相談を、デイサービスのサテライト会場・市表集会所で毎月第2水曜日午後1:00~3:00まで受付けています。より身近な相談窓口としてご利用ください。

なお、レークサイド土師では従来どおり相談窓口を設置しています。

八千代町在宅介護支援センター レークサイド土師
担当/居宅支援相談員 石川真美江 (TEL.0826-52-3833)

レークサイド土師 近郊マップ



交通アクセス
●八千代支所と千代田インター間を巡回バスが運行しています。黒瀬バス停下車徒歩3分
●中国自動車道千代田ICより車で20分
●広島市内より車で1時間30分

TEL0826-52-3833 FAX0826-52-2154

俳句クラブ

土師サライク
師印

中秋の
月を肴に
酒を飲む
富金原 民夫様

彼岸餅
食べて参りし
明顕寺
掛田 昭三様

敬老会
重ねる毎に
恩を知る
大野 スミエ様

焼肉に
さらさら秋刀魚
仲間入り
山下 征子様



外で食べるのは
格別じゃの〜

編集後記

広島市土砂災害より二年が過ぎ、町や道路の復興計画や工事は少しずつ進んでおります。しかし被災された方々の心の傷は癒されていないのが現状です。募金活動やボランティアを通して少しでもお役に立ちたいと思います。

中村裕一



トピックス topics

7/30 [木曜日] 第34会 盆踊り大会

7月30日にレークサイド
土師大盆踊り大会を開催
しました。

浴衣姿となり普段よりも
少しおめかしをし踊りに向
われる方や夜店の綿あめ
とカキ氷に舌鼓を打ち、目
を輝かしながら昔を懐かし
み盆踊りを語らう御利用
者様、楽しい夜の宴は続き
晴れやかな笑顔、浴衣姿が
目に焼き付いています。



9/15 [火曜日] 琴 演奏会 川近輝子様 山岡順子様

馴染みの深い童謡が琴の音色に奏でられ、心の奥に染み
て来よう。歌詞を見ながら一緒に歌われたり、目を閉じ
たり、皆様ゆったりと過ごされました。



7/26 [日曜日] 草刈りボランティア

中ノ谷地区の皆様のおかげで、レークサイド土師の周辺が
清々くなりました。毎年忙しい日々の中、時間を割いてい
ただきありがとうございます。



9/18 [金曜日] 特養 敬老会

今年も100歳を迎えられた方がおられ、お二人となりまし
た。乾杯のポーズをとったり、たくさんお話ししたり、元気であら
れます。厨房職員の手作りの祝い膳、園長の三味線、職員の踊
りなど、ご利用者の皆様笑顔
で過ごされました。



9/18 [金曜日] デイサービス 刈田小学校交流会

刈田小学校1.2年生の生徒さんが遊びに来てくれました。
かわいい歌と踊り、一緒にゲームしたり、元気をいっぱい届け
てくれました。



介護教室におじゃましました

7/14 [火曜日] いきいき・はつらつ おいしく食べよう!!

安芸高田市福祉保健部保健医療課健康推進係 大下 裕美先生

- ・適度な運動
- ・塩分を控える
- ・ストレスをためない
- ・イモ類、野菜類、果実類を毎日摂る



●ミルクマジック

「乳和食」で健康生活を送りましょう。
和食の欠点を補う減塩調理法!料理の中に味が変わ
らない程度の牛乳を入れて調理。



9/16 [水曜日] 地域で暮らして いくために

お助け協力店 池田商店 セブンイレブン ファッションハウスいしがみ
池田 俊治様 傳道 秀樹様 石神 博様



八千代町でお太助協力店として、地域の見守りをして
おられる池田様、傳道様、石神様にお話をさせて頂き
ました。お年寄りの方から何度も電話があったり、何回
もお店に来られたり、変わったことがあれば、ご家族へ
連絡したりと、様々な場面で臨機応変に対応されてい
ることがよくわかり、改めて感謝の気持ちを強くしま
した。日々の暮らしの中、何気ない声の掛け合いを大
切にしていきたいと感じます。

作ってみませんか?

●簡単 炊き込みごはん●

【材料:3合分】

- ・米 … 3合(450g)
- ・なめ茸 … 一瓶(120g)
- ・ツナ缶 … 一缶(70g)
- ・醬油 … 大さじ1
(お好みで量を調節してください)

【作り方】

- ①米を研いで3合分の水を入れ、炊飯の準備をする。
- ②ツナ缶、なめ茸を入れる。濃い味が好みの方は醤油を回し入れる。
(今回は濃口醤油を大さじ1入れました)
- ③白米炊飯同様に炊飯します。
- ④炊きあがったらよく混ぜて召し上がりください。
※ツナ缶の油は捨てずに全て入れてください。

