サンライズ

2021年10月号
第82号　令和3年10月1日発行

社会福祉法人 寿老園老人ホーム
レークサイド土師
発行責任者／大田敏春

広島県安芸高田市八千代町土師12251-1
☎0826-52-3833
メールアドレス　info@lakehaji.jp
ホームページアドレス　http://lakehaji.jp

デイサービス

皆さんとご長寿のお祝い **敬老会**　9月13日(月)～16日(木)

今年は「百一賀」「百寿」「白寿」」の方がそれぞれ1名ずつ、そして「卒寿」の方が10名おられました。乾杯の後は、お祝い膳を召し上がっていただきました。景品付きゲームでは皆さん笑顔で大盛り上がりされました。日々の生活でも喜びや楽しみを感じながら元気にお過ごしいただけるよう支援させていただきます。
皆さんご長寿おめでとうございます。

特別な日
にちなんでの
お祝い御膳

お祝いの気持ちを
手作りの花で
おもてなし

手づくり
お祝いの気持ちを形に　ペーパーフラワー

今年のデイサービス敬老会はテーブルに飾る花を職員が様々な素材の紙を使用し、色のバランスを考え、花に個性を持たせて花かごに飾り付けをして、ご利用者にお披露目させていただきました。

令和3年度
家族介護者教室のご案内

※下記の日程で開催しますので多数ご参加下さい。新型コロナウィルス感染症の拡大状況によって、中止や予定が変更になることがありますので、ご了承下さい。変更の際には、ホームページ等でご案内申し上げます。

第2回　11月18日(木) 10:30～11:30
『ヤクルト健康教室』　場所：八千代人権福祉センター
講師：新広島ヤクルト販売株式会社
健康管理士　二宗　真平　氏

第3回　令和4年3月16日(水) 10:30～11:30
『介護食について』　場所：八千代人権福祉センター
講師：株式会社 ナリコマエンタープライズ
小池　眸　氏

対象者　八千代町で、現在介護されている方、介護に関心をお持ちの方

お申込み　八千代町在宅介護支援センター
担当：石川真美江（送迎もご相談に応じます）
TEL：0826-52-3833

八千代町在宅介護支援センターより
お知らせ

介護を要する在宅のお年寄りと、その家族に対して在宅生活に関する相談を、デイサービスのサテライト会場で受付けています。より身近な相談窓口としてご利用ください。
なお、レークサイド土師では従来どおり相談窓口を設置しています。

日時　毎月第2水曜日　午後1:00～3:00
場所　八千代町上根　市表集会所

八千代町在宅介護支援センター　レークサイド土師
担当／居宅支援相談員　石川真美江
（TEL. 0826-52-3833）

レークサイド土師　近郊マップ

交通アクセス
●八千代支所と千代田インター間を巡回バスが運行しています。黒瀬バス停下車徒歩3分
●中国自動車道千代田I.Cより車で約20分
●広島市内より車で約1時間

TEL0826-52-3833　FAX0826-52-2154

俳句クラブ

晴れた夜
月見拝んで
気が晴れる
茶山　リツエ様

秋祭り
太鼓の音色よ
ドドンドン
合原　雪枝様

お月見で
団子食べ食べ
語り合う
田口　カズ子様

秋風が
頬撫で始めた
昨日今日
道沖　千代子様

生花クラブの様子

月1回、生け花の心得のある職員が担当し開催、経験のある方や興味のある方(5名～10名)が参加して3組の花を生けます。

編集後記

いつまで続くのだろう。新型コロナの感染拡大。新たな変異株の報道もあり、ワクチン接種を終えても安心しきれない日々が続いており、1日でも早い終息を願うばかりです。
さて、私事ですが早いもので入職して1年半余りが経ちました。業務に追われると、笑顔が欠けてしまう時があります。そんな時、入所者様との関わりの中で笑顔を取り戻し、同時に元気も頂いております。
入所者様に頂いた笑顔や元気を少しでもお返し出来るようにこれからも頑張っていきます。

宮本　征治

特養だより

毎年恒例の楽しいひととき

夏祭り 8月6日(金)

今年も祭りの季節がやってまいりました。
まだまだコロナ禍という事で、
昨年同様施設内での夏祭り開催となりました!

今回も栄養課の皆さんの協力を得て、
おいしいおやつをいただきました!

皆さんと一緒で楽しいね～

わ～ 釣れたよ～

ヨーヨー釣りなど皆さんに楽しんで頂く催しばかり

アイスクリームも食べられて幸せです

チョコバナナはいかがですか

園庭で行う盆踊りに負けない活気があり大盛り上がりでした!

おひとついかがですか?

デイサービスだより

さぁ、いくつ答えられましたか

クイズ大会 6月28日(月)

第1回レークサイド土師「クイズ大会」を開催しました。
ご利用者、職員が4チームに分かれ、広島県や八千代町にちなんだ全10問の早押し画像当てクイズ等(例題:土師ダムには桜の木は何本ありますか?)点数を競いました。接戦の結果、紅組が優勝!! 第2回「クイズ大会」も計画しておりますので皆さんご期待ください。

クイズは、得意じゃけ～まかしんさい

令和3年10～12月行事のご案内

主な行事のお知らせ

喜んでいただける行事を企画して
職員一同皆様のお越しをお待ちしています。

- 10月 運動会
- 11月 紅葉ドライブ／焼き芋
- 12月 クリスマス・忘年会

デイサービスの かわり湯

肌寒い日も増えてきます。効能のあるお風呂で
心も体もポッカポカ。

- 10月 米ぬか
- 11月 しょうが湯
- 12月 ゆず湯

家族介護者教室

『介護用品について』

日時＝令和3年7月20日(火) 10:30～

場所＝八千代人権福祉センター

講師：深川医療器 株式会社
福祉用具プランナー 齋藤 義史 氏

第1回家族介護者教室を19名の方にご参加いただき開催しました。福祉用具の紹介や説明、身体のメカニズム、適切な用具の選び方、正しい使い方、使用する目的などをわかりやすく説明していただきました。

◎介護用品選びのポイント

- ●福祉用具を使用して、できにくかったことができるようになったり、やりやすくなったりします。
- ●杖や歩行器など、高さや持ち方により姿勢が悪くなったり、危険を伴うこともあるので注意が必要です。
- ●福祉用具は実際に使ってみないとわからないので、専門の人に相談しましょう。

杖や歩行器を使い、実際に体験していただきました

「ちょっと恥ずかしい」「使うのが難しい」「慣れたら楽」「歩きやすい」などの感想がありました。

献立メニューから

作ってみませんか?

簡単に作れて食欲そそる!! カレーうどん

《健康効果》食欲不振、便秘、高血圧等に効くといわれています。

栄養課調理員
政岡 智子

【材料(2人分)】

うどん	2玉	牛肉(2㎝くらいに切る)	130g
麺つゆ(ストレート)	1ℓ	カレールウ	90g
(濃縮タイプのつゆは、うどんつゆ程度に薄めてください)		ねぎ(斜め切り)	適量
玉ねぎ	1/2玉	水溶き片栗粉(片栗粉を同量の水で溶く)	適量

【作り方】

① 鍋につゆを入れて沸かし、スライスした玉ねぎと牛肉を入れて煮る。火が通ったらカレールウを入れて溶き、水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。
② うどんを茹でる。
③ ゆでたうどんを器に盛り、カレー汁をかけてねぎを飾る。
※ 家にある残り物の野菜を入れても美味しいですよ