

2023年1月号

第87号 令和5年1月1日発行

社会福祉法人 寿老園老人ホーム



レークサイド土師

発行責任者／大田敏春

広島県安芸高田市八千代町土師12251-1

☎ 0826-52-3833

メールアドレス info@lakehaji.jp

ホームページアドレス http://lakehaji.jp

新年のご挨拶

あけまして
おめでとうございます

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素より当施設、各事業所の事業推進に格別のご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの感染拡大により、ご利用者、ご家族、また地域の皆様には大変な迷惑をお掛けいたしました。今年もこれまでに増して、ご利用者の安全、安心を最優先に考え運営してまいりますので引き続き、ご協力をお願い申し上げます。今後とも住み慣れた地域で安心して暮らして頂けるように、また地域のニーズに細かく対応し、地域関連機関と連携して支援させていただきたいと考えております。

高齢者福祉施設は、ご利用者お一人の想いを受け止め、心地よい日々を過ごして頂く事が使命です。レークサイド土師の職員一人一人が、成長してご利用者のその人らしさを大切に、寄り添うケアができる職員集団を目指しております。

今年も今年です。職員一同の飛躍の年を、災害や戦争のない平和な一年であることを願い、皆様のご健康とご多幸を祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

令和五年 元旦

特別養護老人ホーム レークサイド土師

園長 大田 敏春



令和4年度

家族介護者教室のご案内

第4回『薬の服用の仕方』

令和5年3月22日(水) 10:30～11:30

場所：八千代人権福祉センター

※下記の内容予定で開催しますので多数ご参加下さい。
なお、新型コロナウイルス感染症等により予定が変更になることがありますので、ご了承下さい。変更の際にはホームページ等でご案内申し上げます。よろしくお願い致します。

- 対象者** 八千代町で、現在介護されている方、介護に関心をお持ちの方
- お申込み** 八千代町在宅介護支援センター
担当：石川真美江(送迎もご相談に応じます)
TEL.0826-52-3833



介護を要する在宅のお年寄り、その家族に対して在宅生活に関する相談を、「和い・輪い・話し」で受付けています。より身近な相談窓口としてご利用ください。
なお、レークサイド土師では従来どおり相談窓口を設置しています。

日時 毎月第2火曜日 午後1:00～3:00

場所 八千代町上根 市表集会所

八千代町在宅介護支援センター レークサイド土師
担当／居宅支援相談員 石川真美江
TEL.0826-52-3833

レークサイド土師 近郊マップ



TEL0826-52-3833 FAX0826-52-2154

レークサイド作品展

20年前に「文化の日」にちなみ職員の隠れた才能を披露する場として始まったもので、近年では、作品展示につられご利用者からも出されるようになりました。



毛糸のベスト



手編みのマフラー

特養 入所者
竹本 文江様

特養 入所者
佐々木 サヨコ様



草履



鉛筆絵画

特養 看護師
木坂 繁子

訪問介護 介護士
加勢熊 八重子

職員ペン駅伝

これまで編集後記については老人ホームの職員が書いていましたが、
今後は「職員ペン駅伝」のタイトルで持ち回りでを行います。

レークサイド土師調理員として入職して約3年になります。介護施設での勤務は初めてで日常生活ではお年寄りの方と触れ合う機会が減多にない自分には、この職場はとても新鮮で日々勉強になります。

味付けや盛り付けなどを丁寧にし、心も体も温まる食事の提供を心掛け、毎日の食事を楽しみにしていただけるようこれからも頑張ります。

調理員
泉 葉月



広報誌「さくら」はホームページでもご覧いただけます。各事業所の紹介や行事の様子なども掲載しております。PCやスマートフォンなどで「レークサイド土師」と検索してください。

レークサイド土師

検索

デイサービスの楽しかった

10.11.12月の思い出

デイサービスでは、コロナウィルス感染予防を行いながらご利用者の皆さんと一緒に、体を動かして楽しむ「運動会」や「リハ体操」などの催し物や作品作りを行いました。また、お天気にも恵まれた日には「紅葉ドライブ」を企画し、園外に出て紅葉を楽しんで頂きました。



運動会 10/13(木)～15(土)



リハ体操



紅葉ドライブ



壁飾り



～ デイサービスだより ～

令和4年度 第3回 家族介護者教室

11月9日(水)

『心も体もリフレッシュ』

講師：安芸高田市地域振興事業団
健康運動指導士 毛木 瑞穂 先生

八千代人権福祉センターにて開催!!
21名が参加されました。



何だか身体が
楽になりました。



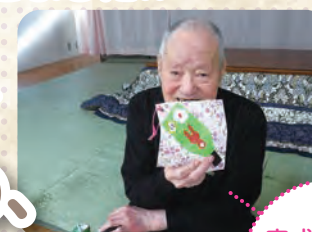
- ① 指先から足先までのストレッチ体操
 - ② 左右違った動作を行う脳トレ体操
 - ③ ガンパルーンボール体操
- 身体中の筋肉をほぐして、リフレッシュすることが出来ました。
筋肉をほぐして、血行を良くしましょう!!



余暇時間を使い
みんなで
創作活動を
しました。

正月飾りできました!!

正月の雰囲気を出すために
色々作ってみました。



それぞれの過ごし方で日々を満喫!!

有意義な日々をお過ごし、
元気な皆さん。

タピオカやら、
なんやら、
流行っていますが、
なんやかんや
プリンが一番!



元気そうな
笑顔が
いいですね。



完成ですね!
飾っておき
ましょう。

特養ではレークサイドHPにて定期的に情報更新しております。ぜひチェックをお願いします!

～ 栄養課レシピ ～

【材料(4人分)】

炊き立てご飯..... 3合
サーモン..... 200g
カンパチ..... 200g
マグロ..... 200g
煮あなご..... 100g
いくら醤油漬..... 100g
いか..... 200g
ぶり..... 200g

◎海老..... 6尾
◎人参..... 1/2本
◎干し椎茸..... 5枚
☆だし巻き卵..... 1本
ウニ..... 1枚
きゅうり..... 1本
いりごま..... 適宜
すし酢..... 100ml

◎の煮汁

椎茸戻し汁..... 1/2カップ
みりん..... 大さじ2
砂糖..... 大さじ2
醤油..... 大さじ1

☆だし巻き卵

卵..... 3個
砂糖..... 小さじ1
塩..... 少々
一番だし..... 大さじ3
サラダ油..... 適宜

【作り方】

- ① 炊き立てご飯にすし酢をふりかけ切るように混ぜ合わせる。
- ② ◎の具材を煮汁用調味料で煮詰める。
- ③ 酢飯に②の具材を混ぜる。
- ④ だし巻き卵を作る。
- ⑤ 具入りの酢飯がしっかり冷めてから材料の冊の刺身を各1.5cm角位に切っておいたものを彩りよく飾り散らす。だし巻き卵、きゅうりも彩りよく散らす。
- ⑥ 最後に真ん中にウニをのせ、胡麻をふったらできあがり。

作ってみませんか?

お正月は少し華やかな具材で楽しみませんか?

海鮮ちらし寿司

海の恵みを色鮮やかにそして贅沢に海鮮ちらし

魚介類はタンパク質・身体によい脂質DHA・EPAが豊富に含まれています。お好きな魚介を組み合わせ、華やかな海鮮ちらしでお正月を迎えてはいかがでしょうか?



令和5年1・2・3月行事のご案内

デイサービス 主な行事

新しい行事も企画中です。
職員一同皆様のお越しをお待ちしています。

1月 新年会

2月 鍋会

3月 ひな祭り



デイサービスの かわり湯

寒い日には血行が良くなりリラックス効果
抜群のお風呂で心地よく気分転換!

1月 椿湯

2月 米ぬか湯

3月 柑橘湯

